

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberto E. Gavin



Varese, 21100
345-8783449
robertogavin@yahoo.it
www.robertogavin.it

Sesso M | Data di nascita 19/01/1978 | Nazionalità Italiana

- **Psicologo e Psicoterapeuta**

(Iscrizione Ordine Lombardia n.12873)

- **Insegnante Mindfulness**

(Certificazioni internazionali: Mindfulness Professional Trainer®, Certified Mindfulness Teacher®, Mindfulness coach®, MBSR®, MBCT®, Mindful Eating®, MSIR®, CFT®, MSC®)
www.albonazionalemindfulness.it

- **Coaching Psychologist**

(certificazioni ACC®, PCC®, MCC®)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2025 ad oggi **C.E.O. Terapeuta.it**

Dal 2023 ad oggi **Project Manager presso Gruppo Sperling s.r.l.**
www.grupposperling.it

Dal 2021 ad oggi **Membro CTS Federazione Italiana Mindfulness**
www.federmindfulness.it

Dal 2013 al 2023 **Presidente del C.d.A. di Sperling s.r.l.**
www.grupposperling.it

Dal 2009 ad 2024 **Direttore APL – Psicologi della Lombardia**
www.psicologilombardia.it

Dal 2009 al 2013 **Presidente Associazione Psicologi della Lombardia**
via Rodi, 5 Brescia (BS)

Dal 2011 al 2013 **Psicologo e Psicoterapeuta**
c/o Istituto di Scienze Cognitive e Relazionali – Varese

Dal 2009 al 2011 **Psicologo**
c/o Centro di Psicologia Clinica – Besozzo (Va)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Medicina e Chirurgia

Università Insubria di Varese

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia SEPI Milano

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Università di Padova

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Padova

MASTER E CORSI DI FORMAZIONE

2024

Master in Coaching - Huract*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore: Dott. Roberto Bonanomi

2023

Master II° livello: Neuropsicomotricità*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore: Dott.ssa Francesca Catini

2023

Corso di Alta Formazione: Neuropsicologia Clinica Applicata*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore Scientifico: Dott. Simone Turati

2022

Master Internazionale: Trauma, Disturbo Post-traumatico da Stress e Dissociazione.*Accreditato Ministero della Salute e CPD*

Direttore Scientifico: Prof.ssa Ruth A. Lanius

2022

Corso: Psicologia dell'Emergenza e Pronto Soccorso Psicologico

Direttore Scientifico: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso

2022

Corso: **Dsa, Ddai, Dop e Bes. I Disturbi del Neurosviluppo e altre patologie dell'età evolutiva.****Caratteristiche, diagnosi e trattamento evidence based**

Direttore: Dott.ssa Emanuela Di Tommaso

2021

Master I° livello: Clinica della Relazione di Coppia*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore Scientifico: Dott. Fabio Monguzzi

2019

Master II° livello in PNEI Psicoendocrinoimmunologia*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore Scientifico: Dott. Romeo Barbieri

2018

Master II° livello in Sessuologia e Consulenza alla Coppia*Accreditato Ministero della Salute*

Direttore Scientifico: Dott. Marco Rossi

2017

Workshop: **Mindfulness per l'Età Evolutiva nei Bambini ed Adolescenti**

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Dott. Elena Luisetti

2017

Corso EMDR

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Dott.ssa Isabel Fernandez

2016

Corso di Alta Formazione: Meditazione in Ambito Oncologico

Prof. Gioacchino Pagliaro

2015

Master II° livello in Ipnosi Clinica

Accreditato al Ministero della Salute

Direttore Scientifico: dott. Enrico Paglialunga

2014

Master II° livello in Mindfulness

(Protocolli: MBSR, MBCT, CFT; MB-EAT, Armoniosamente)

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro

2014

Master Mental Coaching

Mental Coaching Certification Training (USA)

ICC

2013

Corso: **Mindfulness e Psicoterapia**

Prof. Gioacchino Pagliaro

2013

Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento (56 ore)

(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini

2013

Corso di Alta Formazione Disturbi Specifici dell'Apprendimento (32 ore)

(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA- L170/2010)

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini

2012

Corso di Alta Formazione: Disturbi Specifici dell'Apprendimento (56 ore)

(Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA - L170/2010)

Accreditato Ministero della Salute

Direttore Scientifico: Dott.ssa Francesca Bellorini

2012

Corso di Alta Formazione: Consulenza in Psicologia Giuridica

Direttore Scientifico: Dott. Maurizio Cantale

2011

Corso **Mindfulness e Tecniche Tibetane in Psicoterapia e nella Psicologia del Benessere**

Direttore Scientifico: Prof. Gioacchino Pagliaro

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

- 2023 **Relatore** “Mindfulness and Meditation Summit 2023” www.congressomindfulness.it
- 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
- 2023 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
- 2023 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
- 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
- 2023 **Direttore Scientifico** Master II livello in Mindfulness
- 2023 **Direttore Scientifico** Master Executive MBCT
- 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
- 2022 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
- 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive MBCT
- 2022 **Direttore Scientifico** Master in Coaching e Psicologia della Performance
- 2022 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
- 2021 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
- 2021 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
- 2021 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
- 2021 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
- 2020 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
- 2019 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
- 2019 **Responsabile Didattico** Master II livello in “Psicologia Perinatale”
- 2019 **Direttore Scientifico** Master Executive MBSR
- 2019 **Direttore Scientifico** Master di II Livello “Neuropsicologia del Benessere”
- 2018 **Direttore Didattico** Master di II Livello “Psicobiologia della Salute e Benessere”

INCARICHI ACCADEMICI E
SCIENTIFICI

-
- 2018 **Direttore Scientifico** Master Executive in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2018 **Responsabile Didattico** Master II livello in "Psicologia Perinatale"
 - 2018 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2018 **Direttore Scientifico** Corso di Alta Formazione in Mindful Eating - MB-EAT
 - 2017 **Relatore** I° Congresso Internazionale di Psicologia Perinatale
 - 2017 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2016 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2016 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia della Salute e Benessere"
 - 2015 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2015 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2015 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2015 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2014 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2014 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2014 **Responsabile Didattico** Master II livello in "Psicologia Perinatale"
 - 2014 **Responsabile Didattico** Master post-laurea in "Psicologia Perinatale"
 - 2013 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2013 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2012 **Direttore Didattico** Master di II Livello "Psicobiologia del Benessere"
 - 2012 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2011 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2010 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"
 - 2009 **Direttore Didattico** Master post-laurea in "Tecniche del Rilassamento"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
Francese	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative acquisite grazie alla mia formazione e alla mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali Leadership (attualmente coordinatore e responsabile di un team interno di 10 persone e di una rete di collaboratori esterni che supera le 200 persone)

Competenze professionali Ottima attitudine ai processi di rilevazione e valutazione dei fabbisogni

Competenze digitali Buon utilizzo dei sistemi operativi Windows e IOS. Buon utilizzo del pacchetto Office e buona conoscenza dei linguaggi informatici Java e HTML

Patente di guida A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla normativa vigente (Regolamento UE 679/2016)